

"СОГЛАСОВАНО"

Ст. медсестра МБДОУ № 3



Ю.В. Огородникова



"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ № 3

И.В. Шестак

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

Уртанчылар төркеме № 7

(Жылы вакытка)

Режим дня

Для средней группы № 7

(тёплый период 2024 г.)

Иртэнге саф һавада булу, кабул итү, уеннар	6.00-7.50
Иртэнге гимнастика, уеннар, иртэнге ашка хәзерлек	7.50 -8.25
Аш выкыты	8.25-8.40
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш	8.40-9.00
Урамга чыгарга хәзерлек	9.00-9.15
Саф һавада булу (шөгыль,уеннар, күзәтүләр, хезмәт)	9.15-11.15
2 иртэнге аш (саф һавада)	9.45
Урамнан керү, көндезге ашка хәзерлек, уеннар	11.15-11.40
Көндезге аш	11.40 - 12.10
Йокыга хәзерлек, көндезге йокы	12.10 - 15.00
Йокыдан уяну, һава-су процедуралары, төштән соңгы аш	15.00-15.20
Мөстәкыйль уеннар, индивидуаль эш, матур әдәбият уку (саф һавада)	15.20-16.00
Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.00- 16.35
Урамга чыгарга хәзерлек	16.35-16.45
Кичке саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00